



INBJUDAN

Göingefejden TrailRun

Tågaröd söndag 15 oktober 2023

*“Välkommen till ett höstigt traillopp hos oss i härlig Göingeskog!
När du har sprungit kan du njuta av en varm dusch, bastu och
vi bjuder på soppa och skön gemenskap i vår klubbstuga.”*

Tävlingsplats

FK Göingarnas friluftsanläggning i Tågaröd, 3 km söder om Sibbhult, Östra Göinge.
Adress: Tågaröd 1180, Sibbhult. Skylt “FK Göingarna” finns vid vägen mellan Hjårsås och Sibbhult.

Klasser

Motionsklasser Damer/Herrar Lång, 11,1 km och Damer/Herrar Kort, 5,7 km.

MiniTrail

Vi anordnar även MiniTrail för barn födda 2013 och senare. Banan är 750 m. Alla får medalj.

Bansträckning

Småkuperad bana på varierande underlag, större och mindre stigar, skogsvägar och delvis i obanad skogsterräng.

Starttider

Lång och Kort kl. 11:00. Mini startar kl. 10:30.

Anmälan

Görs via anmälningsformulär på www.fkg.nu
Föranmälan t o m 10/10.
Anmälningsavgift: Lång 230 kr, Kort 180 kr, Mini 50 kr.
Betalas in via Swish till 123 079 58 15 (FK Göingarna) eller på bankgiro 354-1133.
Efteranmälan på plats 15/10 kl. 9:30 - 10:30 mot en extra avgift (+50 kr). MiniTrail 9:30-10:15, ingen extra avgift.

Parkering

På parkering eller ängsmark i anslutning till tävlingsplatsen. Följ funktionärernas anvisningar.

Nummerlappar

Hämtas ut från kl. 9:30 på tävlingsdagen.
Nummerlappen bärs på bröstet och får inte vikas.

Vätska

Finns längs banan på 11 km och efter målgång.

Resultat

Anslås på plats och redovisas efter loppet på www.fkg.nu

Omklädning och dusch

Omklädningsrum finns i klubbstugan med toalett, dusch och bastu.

Priser

Till de tre första i resp. klass + utlottning av priser bland samtliga deltagare som fullföljt loppet.
Prisutdelning ca kl. 13:00.

Servering

Vi bjuder deltagarna på soppa med bröd efter loppet.
Finns även vegetariskt alternativ.
Det kommer även finnas fika och dryck till försäljning.

Upplysningar och frågor

FK Göingarnas webbplats www.fkg.nu eller www.facebook.com/GoingefejdenTrailRun

Maila kansli@fkg.nu eller ring 0733-13 55 03

